

Jadłospis na miesiąc maj 2025 – 20 dni żywieniowych

Od 05.05. do 09.05.2025	Od 12.05. do 16.05.2025	Od 19.05. do 23.05.2025	Od 26.05. do 30.05.2025
<u>Poniedziałek 05.05</u> Zupa ogórkowa z ryżem – 350g Ziemniaki - 180g Jajko gotowane w sosie - 120g Kapusta biała z koperkiem - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 12.05</u> Zupa grochowa – 350g Racuchy z jabłkami z pieca - 250g Polewa owocowa – 60g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 19.05</u> Zupa barszcz ukraiński – 350g Naleśniki z dżemem i serem – 250g Polewa jogurtowa – 80g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 26.05</u> Zupa fasolowa - 350g Makaron tagliatelle ze szpinakiem – 320g Kompot – 250ml 1,3,7,9
<u>Wtorek 06.05</u> Zupa brokułowa – 350g Kasza gryczana biała – 180g Gulasz wieprzowy - 100g Surówka z pora i jabłka - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Wtorek 13.05</u> Zupa kapuśniak ze słod. kapusty – 350g Ziemniaki – 180g Frykasik z pieczarkami - 100g Sałata zielona - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Wtorek 20.05</u> Zupa koperkowa – 350g Kasza jęczmienna – 180g Klopsiki w sosie własnym – 100g Brokuły w sosie czosnkowym – 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Wtorek 27.05</u> Zupa barszcz biały – 350g Ziemniaki – 180g Kotlet mielony z pieca – 120g Buraczki czerwone - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9
<u>Środa 07.05</u> Zupa szczawiowa - 350g Kluski śląskie z mięsem - 200g Czerwona kapusta - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Środa 14.05</u> Zupa kluseczki z kaszy manny – 350g Bigos z ziemniakami - 350g Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Środa 21.05</u> Zupa szpinakowa - 350g Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami - 350g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Środa 28.05</u> Zupa wiejska – 350g Gołąbki z mięsem wieprzowym - 250g Sos pomidorowy – 80g Kompot – 250ml 1,7,9
<u>Czwartek 08.05</u> Zupa krupnik – 350g Ziemniaki – 180g Schab pieczony w sosie własnym - 100g Buraczki czerwone - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Czwartek 15.05</u> Zupa barszcz czerwony – 350g Kasza bulgur - 180g Pieczeń drobiowa w sosie – 120g Surówka z wielowarzywna – 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Czwartek 22.05</u> Zupa rosół z kluseczkami – 350g Ziemniaki - 180g Udko pieczone – 150g Marchewka z groszkiem – 100g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Czwartek 29.05</u> Zupa pomidorowa – 350g Ziemniaki - 180g Kotlet schabowy - 100g Kapusta zasmażana - 100g Kompot – 250ml 1,3,7,9
<u>Piątek 09.05</u> Zupa pomidorowa z makaronem -350g Ziemniaki – 180g Burger rybny – 100g Kapusta kiszona zasmażana – 120g Kompot – 250ml 1,3,4,7	<u>Piątek 16.05</u> Zupa jarzynowo z rybą – 350g Ziemniaki – 180g Kotlet jajeczny – 100g Surówka wielowarzywna z ogórkami – 120g Kompot – 250ml 1, 3, 4, 7	<u>Piątek 23.05</u> Zupa kapuśniak – 350g Ziemniaki - 180g Łosoś z pieca - 100g Sałata zielona - 120g Kompot – 250ml 1,3,4,7,9	<u>Piątek 30.05</u> Zupa kalafiorowa- 350g Kotlet ziemniaczany z sosem pieczark. - 220g Warzywa na parze – 100g Kompot – 250ml 1,3,7,9

Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat za miesiąc maj do 28.04.2025 r.

Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – **10,00 zł** zupa – **2,00 zł** drugie danie – **8,0 zł**, dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – **13,00 zł** zupa – **2,60 zł** drugie danie – **10,40 zł**

Wpłaty proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium. W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa -, drugie danie -, cały obiad - ...)”.

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki