



# Jadłospis Kwiecień 2026

## 📅 01.04.2026 Środa

### Krem z białych warzyw z grzankami 350ml

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, marchew, chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

### Puree ziemniaczane 160g

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

### Jajka sadzone - 2szt. 140g

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

### Surówka wielowarzywna 120g

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, olej rzepakowy, koperek

### Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 02.04.2026 Czwartek

## 📅 03.04.2026 Piątek

## 📅 07.04.2026 Wtorek

## 📅 08.04.2026 Środa

### Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koncentrat barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw), olej rzepakowy, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

### Makaron z serem, prażonym jabłkiem i cukrem brązowym 350g

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), makaron **pszenny** bezglutenowy (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), mus jabłkowy 100% (przecier jabłkowy 100%), cukier, masło ekstra (z **mleka**), cukier trzcinowy

### Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 09.04.2026 Czwartek

### Zupa koperkowa 350ml

Składniki: woda, ziemniaki, pietruszka, korzeń, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, koperek, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Kasza jęczmienna, wiejska 140 g

### Gulasz wieprzowy 120g

Składniki: wieprzowina łopatką, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

### Salatka szwedzka 100g

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

### Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, truskawki, mrożone, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 10.04.2026 Piątek

### Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 350ml

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy (szczaw, sól), **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Puree ziemniaczane 180g

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

### Filet z miruny smażony 100g

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

### Surówka z kapusty kiszonej 120g

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

### Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 13.04.2026 Poniedziałek

### Zupa wiejska z kaszą jaglaną 350g

Składniki: woda, ziemniaki, kurczak, tuszka, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, kasza jaglana, **seler** korzeniowy, por, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Pampuchy 210g

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), żółtko **jaja** kurzego, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, sól biała

### Polewa malinowa 60g

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), śmietana 18% (z **mleka**), maliny, mrożone, cukier

### Kompot wielowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 14.04.2026 Wtorek

### Zupa ogórkowa 250ml

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), skrzydło indyka, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Kasza bulgur (**pszenica**) 140 g

### Pieczeń wieprzowa rzymska 120g

Składniki: wieprzowina szynka surowa, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), śmietana 18% (z **mleka**), skrobia ziemniaczana, masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 550

### Warzywa na parze 100g

Składniki: kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, marchew, mrożona, fasolka szparagowa, mrożona

### Kompot wielowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 15.04.2026 Środa

### Zupa kalafiorowa 350ml

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese i warzywami 350g

Składniki: makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), wieprzowina łopatka, marchew, **seler** korzeniowy, cebula, olej rzepakowy, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), czosnek, koncentrat pomidorowy, 30%

### Kompot wielowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 16.04.2026 Czwartek

### Zupa pomidorowa z ryżem 300ml

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Puree ziemniaczane 150g

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

### Kotlet schabowy panierowany 100g

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

### Kapusta biała zasmażana z koperkiem 100g

Składniki: kapusta biała, olej rzepakowy, koperek

### Kompot wielowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 17.04.2026 Piątek

### Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym 350ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kapusta biała, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Ziemniaki 180 g

### Ryba po grecku 150g

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), marchew, przecier pomidorowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

### Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 20.04.2026 **Poniedziałek**

### Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### Naleśniki z twarogiem i dżemem 250g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, dżem wiśniowy, niskosłodzony (wiśnia, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, śmietana 18% (z **mleka**)

### Polewa truskawkowa 60g

Składniki: maliny, mrożone, truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), śmietana 18% (z **mleka**), cukier

### Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 21.04.2026 **Wtorek**

### Zupa kluseczki z kaszy manny 350g

Składniki: woda, **jaja** kurze całe, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, kasza manna (**pszemica**), natka pietruszki, wołowina szponder, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Puree ziemniaczane 150g

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

### Kotlet mielony wieprzowy 100g

Składniki: wieprzowina łopatka, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), cebula, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

### Surówka z buraczków z cebulką 120g

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

### Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 22.04.2026 **Środa**

### Zupa szpinakowa z jajkiem 250ml

Składniki: woda, szpinak, mrożony, kura, tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Ziemniaki 180 g

### Bigos z kapusty kiszonej i białej 170g

Składniki: kapusta biała, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), wieprzowina łopatka, boczek wędzony bez kości, kiełbasa podwawelska, cebula, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

### Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 23.04.2026 **Czwartek**

### Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml

Składniki: woda, ziemniaki, kasza **jęczmienna**, perłowa, marchew, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Puree ziemniaczane 180g

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

### Filet z kurczaka panierowany 100g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

### Fasolka szparagowa z wody, z masłem 121g

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)

### Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 24.04.2026 **Piątek**

### Zupa solianka z dorszem 350ml

Składniki: woda, ziemniaki, **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), marchew, koperek, ogórek kiszony, **seler** korzeniowy, por, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Makaron z warzywami zapiekany z serem mozzarella 320g

Składniki: pomidory w puszcze całe, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), cukinia, papryka kolorowa, mrożona, marchew, olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, ser mozzarella (**mleko** pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna)

### Ogórek kiszony 30 g

### Kompot wielowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 27.04.2026 Poniedziałek

### Zupa grochowa z ziemniakami 300ml

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

### Babka ziemniaczana z boczkiem 180 g

Składniki: ziemniak, **jaja**, cebula, boczek pokrojony, olej rzepakowy, sól, przyprawy: pieprz czarny, majeranek, tymianek, lubczyk - opcjonalnie, liście warzyw zielonych.

### Sos pieczarkowy 40g

Składniki: pieczarki świeże, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

### Surówka z kapusty kiszonej 100g

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), jabłko, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

### Kompot wielowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 28.04.2026 Wtorek

### Barszcz ukraiński z ziemniakami 350ml

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, kurczak, tuszka, fasola biała, nasiona suche, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### Makaron z pulpetami w sosie warzywno-koperkowym 320g

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), mięso mielone wieprzowe z szynki (mięso wieprzowe z szynki, sól), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, olej rzepakowy, śmietanka 30% (z **mleka**), musztarda (**gorczyca**), mąka **pszenna**, typ 450, koperek

### Kompot wielowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 29.04.2026 Środa

### Zupa brokułowa 350ml

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### Ryż biały 110 g

### Leczo warzywne 140g

Składniki: pomidor, papryka kolorowa, olej rzepakowy, cebula, pomidory w puszcze krojone, ciecierzycza konserwowa, cukinia, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), przecier pomidorowy, **seler** naciowy, czosnek, sól biała, pieprz, bazyliia suszona, oregano suszone

### Kompot wielowocowy 200ml

Składniki: woda, truskawki, mrożone, śliwki bez pestek, mrożone, jabłko, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

## 📅 30.04.2026 Czwartek

### Zupa chrzanowa 350ml

Składniki: woda, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), czosnek, natka pietruszki, por, chrzan tarty (korzeń chrzanu, cukier, cytryna, woda, olej rzepakowy, sól), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Ziemniaki 180 g

### Schab po myśliwsku 140g

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, cebula, ogórek kiszony, pieczarki świeże, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka

### Sałata mix z sosem winegret i ziarnami słonecznika 100g

Składniki: sałata, olej rzepakowy, sok ze świeżej cytryny, musztarda (**gorczyca**), cukier

### Kompot wielowocowy 200ml

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.