

Jadłospis na miesiąc październik 2025 – 22 dni żywieniowych

Od 01.10. do 03.10.2025	Od 06.10. do 10.10.2025	Od 13.10. do 17.10.2025	Od 20.10. do 24.10.2025
<u>Poniedziałek 29.09.</u> 	<u>Poniedziałek 06.10.</u> Zupa krupnik – 350g Naleśniki z dżemem i serem – 250g Polewa jogurtowa – 80g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 13.10.</u> Zupa kalafiorowa - 350g Ryż zapiekany z jabłkami – 300g Polewa cynamonowa – 60g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9	<u>Poniedziałek 20.10.</u> Zupa ziemniaczana – 350g Racuchy z jabłkami z pieca - 250g Polewa owocowa – 60g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9
<u>Wtorek 30.09.</u> 	<u>Wtorek 07.10.</u> Żurek śląski - 350g Ziemniaki – 180g Kotlet pożarski z pieca – 100g Surówka wielowarzywna - 120g Kompot – 250ml 3,7,9	<u>Wtorek 14.10.</u> 	<u>Wtorek 21.10.</u> Zupa ogórkowa z ryżem – 350g Ziemniaki – 180g Kotlet mielony z pieca – 100g Buraczki czerwone - 120g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9
<u>Środa 01.10.</u> Zupa barszcz czerwony – 350g Kasza bulgur - 180g Gulasz drobiowy z warzywami - 120g Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Środa 08.10.</u> Zupa fasolowa - 350g Risotto z kurczakiem i warzywami – 320g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9	<u>Środa 15.10.</u> Zupa kapuśniak – 350g Ziemniaki - 180g Pieczeń rzymska w sosie - 100g Sałata zielona - 100g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9	<u>Środa 22.10.</u> Zupa brokułowa – 350g Łazanki staropolskie - 350g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9
<u>Czwartek 02.10.</u> Zupa koperkowa – 350g Ziemniaki - 180g Karczek w sosie - 120g Sałatka z ogórka kiszzonego -100g Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Czwartek 09.10.</u> Zupa ogórkowa z ziemnia. – 350g Ziemniaki - 180g Kotlet schabowy - 100g Kapusta biała z koper. na ciepło – 120g Kompot – 250ml 1,3,7, 9	<u>Czwartek 16.10.</u> Zupa rosół z makaronem – 350g Ziemniaki - 180g Udko pieczone w sosie – 150g Marchewka z groszkiem – 100g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9	<u>Czwartek 23.10.</u> Zupa pomidorowa z makaronem - 350g Ziemniaki - 180g Filet drobiowy saute – 100g Buraczki czerwone - 120g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9
<u>Piątek 03.10.</u> Zupa pomidorowa z ryżem - 350g Ziemniaki – 180g Ryba saute – 100g Rzodkiew biała z jabł. i porem – 120g Kompot – 250ml 1, 3, 4, 7, 9	<u>Piątek 10.10.</u> Zupa jarzynowa z rybą – 350g Makaron tagliatelle ze szpinakiem – 320g Kompot – 250ml 1, 3, 4, 7, 9	<u>Piątek 17.10.</u> Zupa szczawiowa – 350g Makaron z sosem pieczarkowym - 240g Warzywa na parze - 100g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9	<u>Piątek 24.10.</u> Zupa jarzynowa z soczewicą - 350g Ziemniaki – 180g Ryba saute – 100g Surówka z kiszzonej kapusty – 120g Kompot – 250ml 1,3,4,7,9

Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat **za miesiąc październik to 26.09.2025 r**

Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – **10,00 zł** zupa – **2,00 zł** drugie danie – **8,0 zł**, dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – **13,00 zł** zupa – 2,60 zł drugie danie – 10,40 zł

Wpłat proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium.

W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa -, drugie danie - ..., cały obiad - ...)”.

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

Jadłospis na miesiąc październik 2025 – 22 dni żywieniowych

Od 27.10. do 31.10.2025			
<u>Poniedziałek 27.10.</u> Kapuśniak ze słod. kapusty – 350g Makaron z serem – 320g Polewa truskawkowa – 60g Kompot – 250ml 1,3,7,9			
<u>Wtorek 28.10.</u> Zupa kluseczki lane - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet mielony drob. z warzyw. - 120g Surówka ogrodowa - 100g Kompot - 250ml 1,3,7,9			
<u>Środa 29.10.</u> Zupa szpinakowa – 350g Gołąbki z ryżem i mięsem – 220g Sos pomidorowy – 80g Kompot – 250ml 1,7,9			
<u>Czwartek 30.10.</u> Zupa z białych warzyw – 350g Kasza gryczana biała - 180g Klopsiki drobiowe - 120g Fasolka szparagowa -100g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9			
<u>Piątek 31.10.</u> Zupa barszcz biały - 350g Ziemniaki – 180g Ryba saute – 100g Kiszona kapusta na ciepło – 120g Kompot – 250ml 1, 3, 4, 7, 9			

Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat za miesiąc październik to 26.09.2025 r

Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – **10,00 zł** zupa – **2,00 zł** drugie danie – **8,0 zł**, dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – **13,00 zł** zupa – 2,60 zł drugie danie – 10,40 zł

Wpłaty proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium.

W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa -, drugie danie - ..., cały obiad - ...)”.

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki