


Poniedziałek 02.03.2026**Obiad****350 ml Zupa grochowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

160 g Pampuchy

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, żółtko jaja kurzego, masło ekstra (z mleka), drożdże piekarskie, prasowane, cukier, sól biała

80 g Polewa jagodowa

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), truskawki, mrożone, jagody mrożone, cukier

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Wtorek 03.03.2026**Obiad****350 ml Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem**

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy (szczaw, sól), jaja kurze całe, marchew, śmietana 12% (z mleka), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g Kasza jęczmienna na sypko

Składniki: woda, kasza jęczmienna, perłowa, masło ekstra (z mleka), sól biała

100 g Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatką, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450

120 g Sałatka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Środa 04.03.2026**Obiad****350 ml Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, perłowa, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

280 g Kopytka z sosem pieczarkowym

Składniki: ziemniaki, pieczarki świeże, mąka pszenna, typ 450, cebula, skrobia ziemniaczana, jaja kurze całe, śmietana 18% (z mleka), masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz

120 g Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Czwartek 05.03.2026**Obiad****350 ml Żurek z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), zakwas na żurek (woda, mąka żytnia, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, kurczak, tuszka, por, natka pietruszki, kiełbasa śląska, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

180 g Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

100 g Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), olej rzepakowy, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

120 g Surówka z białej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, musztarda (gorczyca), cukier, sól biała, pieprz

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

July 17

 **Piątek** 06.03.2026

Obiad

350 ml Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

320 g Makaron tricolore z łososiem, w sosie śmietanowym

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany (semolina z **pszenicy** twardej), **łosóś** świeży (**ryba**), serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty (**mleko**, śmietanka (z **mleka**), cukier, kultury bakterii mlekowych), śmietana 18% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz

100 g Sałata mix z sosem winegret

Składniki: sałata, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, musztarda (**gorczyca**), cukier

200 ml **Kompot wielowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier



17

Poniedziałek 09.03.2026**Obiad****350 ml Barszcz ukraiński z ziemniakami**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy

200 g Naleśniki z twarogiem i dżemem polane jogurtem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), dżem wiśniowy, niskosłodzony (wiśnia, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), ser twarogowy półtłusty (z mleka), jaja kurze całe, cukier, olej rzepakowy

60 g Polewa malinowa

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), śmietana 18% (z mleka), maliny, mrożone, cukier

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

17

Wtorek 10.03.2026**Obiad****350 ml Zupa koperkowa**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, koperek, śmietana 18% (z mleka), sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

180 g Ryż biały gotowany

Składniki: ryż biały, masło ekstra (z mleka), sól biała

150 g Kurczak w pięciu smakach

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, pieczarki świeże, papryka czerwona, cebula, marchew, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, cebula czerwona, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, liść lauowy

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

17

Środa 11.03.2026**Obiad****350 ml Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy

350 g Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula, pomidory w puszcze krojone, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól)

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

17

Czwartek 12.03.2026**Obiad****300 ml Zupa wiedeńska**

Składniki: woda, ziemniaki, późne, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, kasza manna (pszenica), por, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, curry

180 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

120 g Schab duszony w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, cebula, olej rzepakowy

100 g Fasolka szparagowa z wody, z masłem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z mleka)

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier


17 **Poniedziałek** 16.03.2026
Obiad**350 g Zupa porowa z mięsem mielonym z indyka**

Składniki: ziemniaki, mięso z udźca indyka, bez skóry, por, marchew, serek śmietankowy (serek śmietankowy, sól), śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy

300 g Ryż z jabłkami

Składniki: jabłko, ryż biały, mleko krowie, 2% tłuszczu, śmietana 18% (z mleka), cukier, masło ekstra (z mleka), cynamon, sól biała

60 g Polewa cynamonowa

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cynamon, cukier

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

17 **Wtorek** 17.03.2026
Obiad**300 ml Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

180 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

100 g Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), cebula, olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), sól biała, pieprz

120 g Ćwikła z chrzanem

Składniki: burak, chrzan tarty (korzeń chrzanu, cukier, cytryna, woda, olej rzepakowy, sól), cytryna

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

17 **Środa** 18.03.2026
Obiad**350 ml Zupa pieczarkowa z makaronem**

Składniki: woda, marchew, pieczarki świeże, makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

250 g Gołąbki z mięsem wieprzowym

Składniki: kapusta biała, ryż biały, gotowany, wieprzowina szynka surowa, cebula, olej rzepakowy, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz

80 g Sos pomidorowy

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), pieprz

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

17 **Czwartek** 19.03.2026
Obiad**350 ml Zupa szpinakowa z jajkiem**

Składniki: woda, szpinak, mrożony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, jaja kurze całe, śmietana 18% (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

350 g Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, pieczarkami, papryką i serem żółtym

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), mięso z piersi kurczaka, bez skóry, pieczarki świeże, papryka kolorowa, cebula, pomidory w puszcze całe, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), ser edamski tłusty (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), keczup (pomidory, cukier, ocet, sól, aromaty naturalne), czosnek, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz

30 g Ogórek kiszony**200 ml Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier



Piątek 20.03.2026

Obiad

350 ml Zupa jarzynowa z rybą

Składniki: woda, ziemniaki, łosoś świeży (ryba), filet z miruny mrożonej (ryba), marchew, morszczuk świeży (ryba), pietruszka, korzeń, koperek, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, dorsz świeży, filety bez skóry (ryba)

200 g Kluski leniwe z masłem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), cukier, sól biała

120 g Surówka z marchewki z jabłkiem

Składniki: marchew, jabłko, śmietana 18% (z mleka), cukier

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

**Poniedziałek 23.03.2026****Obiad****350 ml Zupa gołąbkowa**

Składniki: woda, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), kapusta włoska, mięso mielone wieprzowo-wołowe (mięso wieprzowe 55%, mięso wołowe 45%), marchew, ryż biały, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

180 g Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

100 g Kotlet jajeczny

Składniki: jaja kurze całe, cebula, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), mleko krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), natka pietruszki, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

120 g Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii)

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Wtorek 24.03.2026**Obiad****350 ml Zupa brokułowa**

Składniki: woda, ziemniaki, brokuły, marchew, kurczak, tuszka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

120 g Kasza bulgur (pszenica)**100 g Jeżyk wieprzowy w sosie z pieca**

Składniki: wieprzowina łopatką, marchew, cebula, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), sól biała, pieprz

80 g Sałata lodowa**200 ml Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Środa 25.03.2026**Obiad****350 ml Zupa ogórkowa z ryżem**

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, kurczak, tuszka, marchew, śmietana 18% (z mleka), ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

350 g Makaron tagiatelle ze szpinakiem

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), szpinak, mrożony, olej rzepakowy, śmietanka 30% (z mleka), czosnek, gałka muszkatołowa, cytryna, sól biała, pieprz

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Czwartek 26.03.2026**Obiad****350 ml Rosół drobiowo-wołowy z makaronem**

Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), wołowina szponder, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

150 g Udko z kurczaka opiekane

Składniki: udo z kurczaka, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

100 g Marchewka z groszkiem z zasmażką

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona (marchew 60%, groch zielony 40%), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), cukier, sól biała, pieprz

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier



17

Poniedziałek 30.03.2026**Obiad****350 ml Zupa neapolitańska z makaronem**

Składniki: woda, marchew, makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), ser gouda tłusty (mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

250 g Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jabłko, olej rzepakowy, jaja kurze całe, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, cukier puder

60 g Polewa owocowa

Składniki: maliny, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), truskawki, mrożone, śmietana 18% (z mleka), cukier

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

17

Wtorek 31.03.2026**Obiad****350 ml Zupa chrzanowa z białą kielbasą**

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, śmietana 18% (z mleka), czosnek, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, seler korzeniowy, por, zakwas na żurek (woda, mąka żytnia, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), chrzan tarty (korzeń chrzanu, cukier, cytryna, woda, olej rzepakowy, sól), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

350 g Pęczotto z kurczakiem i warzywami

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kasza jęczmienna, pęczak, papryka czerwona, cukinia, marchew, cebula, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy, czosnek

200 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier