

**Poniedziałek 07.09.2026****Obiad****350 ml Żurek z kielbasą**

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa śląska, marchew, śmietana 18% (z mleka), zakwas (woda, mąka żytnia, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

320 g Makaron z serem i cukrem brązowym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), makaron pszenny bezglutenowy (mąka z pszenicy zwyczajnej), ser twarogowy półtłusty (z mleka), cukier trzcinowy, masło ekstra (z mleka)

50 g Jabłko**250 ml Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Wtorek 08.09.2026**Obiad****350 g Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g Ziemniaki**120 g Gulasz wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, cebula, woda, marchew, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy

100 g Sałatka z pomidorów i szczypiorku

Składniki: pomidor, cebula, szczypiorek, olej rzepakowy

250 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Środa 09.09.2026**Obiad****350 ml Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kapusta biała, śmietana 18% (z mleka), marchew, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

100 g Ryż biały**140 g Kurczak w pięciu smakach**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, pieczarki świeże, papryka czerwona, cebula, marchew, olej rzepakowy, cebula czerwona, koncentrat pomidorowy, 30%, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, liść laurowy

250 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Czwartek 10.09.2026**Obiad****350 ml Zupa pieczarkowa z makaronem**

Składniki: woda, marchew, pieczarki świeże, makaron pszenny bezglutenowy (mąka z pszenicy zwyczajnej), pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g Ziemniaki**100 g Kotlet pożarski**

Składniki: kurczak, tuszka, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże)

120 g Surówka ogrodowa

Składniki: kapusta biała, marchew, cytryna, natka pietruszki, szczypiorek, cukier, koperek, śmietana 18% (z mleka), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), pieprz

250 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier



 **Piątek** 11.09.2026

Obiad

345 ml Zupa kapitańska z miruną i pomidorami

Składniki: woda, ziemniaki, filet z miruny mrożonej (ryba), łosoś świeży (ryba), marchew, pietruszka, korzeń, koperek, pomidory w puszcze krojone, seler korzeniowy, dorsz świeży, filety bez skóry (ryba), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

280 g Knedle ze śliwkami, śmietaną i cukrem

Składniki: ziemniaki, śliwki, śmietana 18% (z mleka), jaja kurze całe, mąka pszenna typ 450, cukier, masło ekstra (z mleka), skrobia ziemniaczana

100 g Surówka z marchewki z jabłkiem

Składniki: marchew, jabłko, śmietana 18% (z mleka), cukier

250 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier



IN Intendentpro Wrzesień 2026

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 14.09.2026

Obiad

350 g **Zupa porowa z mięsem mielonym z indyka**

Składniki: mięso z udźca indyka, bez skóry, ziemniaki, por, marchew, serek śmietankowy (z mleka) (serek śmietankowy, sól), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy

250 g **Naleśniki z twarogiem i dżemem**

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, dżem wiśniowy, niskosłodzony (wiśnia, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), ser twarogowy półtłusty (z mleka), jaja kurze całe, olej rzepakowy, śmietana 18% (z mleka), cukier

60 g **Polewa jogurtowa**

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cynamon, cukier

25 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Wtorek 15.09.2026

Obiad

350 ml **Zupa szpinakowa z jajkiem na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, szpinak, mrożony, ziemniaki, marchew, jaja kurze całe, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

100 g **Kasza jęczmienna, perłowa**

120 g **Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie**

Składniki: wieprzowina łopatkowa, jaja kurze całe, cebula, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), musztarda (gorczyca)

100 g **Fasolka szparagowa z wody, z masłem**

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z mleka)

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Środa 16.09.2026

Obiad

350 g **Zupa wiejska z kaszą jaglaną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, kasza jaglana, por, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, oliwa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

240 g **Gołąbki z mięsem wieprzowym**

Składniki: kapusta biała, wieprzowina szynka surowa, ryż biały, gotowany, cebula, olej rzepakowy, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz

80 g **Sos pomidorowy**

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), pieprz

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Czwartek 17.09.2026

Obiad

350 ml **Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem**

Składniki: woda, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, makaron pszenny bezglutenowy (mąka z pszenicy zwyczajnej), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), oliwa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g **Ziemniaki**

100 g **Schab pieczony w sosie z cebulką**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, cebula, olej rzepakowy

120 g **Salatka szwedzka**

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier



 **Piątek** 18.09.2026

Obiad

350 ml Zupa koperkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, masło ekstra (z mleka), oliwa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g Ziemniaki

100 g Filet z miruny w cieście

Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

120 g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, cebula, olej rzepakowy

250 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier



IN Intendentpro Wrzesień 2026

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 21.09.2026

Obiad

350 ml **Zupa gołąbkowa**

Składniki: woda, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), mięso mielone wieprzowe z szynki (mięso wieprzowe z szynki, sól), marchew, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, koperek, czosnek, olej rzepakowy, kapusta biała, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

180 g **Puree ziemniaczane**

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

140 g **Jajko sadzone**

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

100 g **Mizeria ze śmietaną**

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z mleka), koperek, cytryna

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Wtorek 22.09.2026

Obiad

350 ml **Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, perłowa, pietruszka, korzeń seler korzeniowy, por, oliwa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g **Ziemniaki**

100 g **Kotlet mielony wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), cebula, bułka pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), jaja kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

120 g **Surówka z buraczków z cebulką**

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Środa 23.09.2026

Obiad

350 ml **Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze mięsnym**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), wieprzowina żeberka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

320 g **Makaron z warzywami zapiekany z serem mozzarella**

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z pszenicy twardej), pomidory puszczone całe, cukinia, papryka kolorowa, mrożona, marchew, dynia, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, ser mozzarella (mleko pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna)

50 g **Ogórek kiszony**

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Czwartek 24.09.2026

Obiad

350 ml **Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, seler korzeniowy, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek

180 g **Ziemniaki**

120 g **Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka pszenna, typ 500, jaja kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

120 g **Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), cytryna, śmietana 18% (z mleka), cukier, sól biała, pieprz

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier



 **Piątek** 25.09.2026

Obiad

350 ml Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy (szczaw, sól), marchew, jaja kurze całe, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

80 g Ryż biały

160 g Ryba po grecku

Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, przecier pomidorowy, cebula, mąka pszenna, typ 450, por, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, musztarda (gorczyca), sól biała, pieprz, papryka słodka

250 ml Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier



IN Intendentpro Wrzesień 2026

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 28.09.2026

Obiad

350 ml **Zupa jarzynowa z soczewicą na wywarze mięsnym**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, soczewica zielona, nasiona suche, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

160 g **Pampuchy**

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, żółtko jaja kurzego, masło ekstra (z mleka), drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, sól biała

80 g **Polewa owocowa**

Składniki: truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), maliny, mrożone, cukier, śmietana 18% (z mleka)

50 g **Warzywa do chrupania**

Składniki: marchew, kalarepa, ogórek, papryka żółta, seler naciowy, rzodkiewka

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Wtorek 29.09.2026

Obiad

350 ml **Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, natka pietruszki, oliwa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g **Ziemniaki**

120 g **Strogonow drobiowy**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, pieczarki świeże, papryka kolorowa, mrożona, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietanka 30% (z mleka), olej rzepakowy, śmietana 18% (z mleka), sól biała, pieprz, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie

40 g **Ogórek kiszony**

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Środa 30.09.2026

Obiad

350 ml **Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, groszek zielony, mrożony, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, oliwa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

320 g **Łazanki z kapustą kiszoną, kapustą białą i z kielbasą**

Składniki: kapusta biała, makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), kielbasa śląska, wieprzowina łopatką, cebula, boczek wędzony bez kości, olej rzepakowy, natka pietruszki, ziele angielskie, biała, pieprz, kmin rzymski

250 ml **Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier